REVISTĂ INTERNAȚIONALĂ ECO
PLANETA ARE NEVOIE DE NOI!

COLECTIVUL DE REDACȚIE - ELEVII CLASEI A VII-A
COORDONATOR, PROFESOR IRINA ALINA SANDA

Număr proiect: Acreditate Erasmus+, Liceul Teoretic Alexandru Ioan Cuza, Corabia. Numar proiect: 2025-1-R001-KA121-SCH-000341999

01. Cuprins 2
02. Planeta noastră, casa noastră 3
03. Idei mici schimbari mari 4
04. Reciclăm pentru un viitor mai bun ... 5
05. Planeta în schimbare..... 6
06. Poluarea aerului – un pericol invizibil 7
07.Apa – comoara planetei 8
08. Problema deșeurilor 9
09. Reciclarea pe înțelesul tuturor... 10
10. Pădurile – plămânii verzi ai Pământului..... 11
11. Testează-ți cunoștințele eco! 12
12. Împreună pentru o planetă mai verde ... 13
13.Articole din mobilitati.....14-18


ideas
ÎMPREUNĂ PENTRU OAMENI ȘI PENTRU PLANETĂ!
ERASMUS
L.T. Alexandru Ioan Cuza

Idei mici. Schimbări mari.

O revistă despre natură, poluare, reciclare și puterea fiecăruia dintre noi de a face lumea mai curată.

Clasa: a VII-a

Liceul: Alexandru Ioan Cuza

Anul școlar: 2026-2027



Dragi cititori,

Pământul este casa noastră. El ne oferă aerul pe care îl respirăm, apa pe care o bem, hrana de care avem nevoie și locurile minunate în care ne petrecem timpul. Cu toate acestea, natura se confruntă cu numeroase probleme: poluarea, defrișările, risipa de apă și acumularea deșeurilor.

Poate credem că suntem prea mici pentru a schimba ceva. Dar fiecare gest contează! Dacă reciclăm, stingem lumina când nu avem nevoie de ea, economisim apa și păstrăm curățenia, contribuim la protejarea mediului.

Prin această revistă, vrem să arătăm că grija pentru planetă nu trebuie să fie complicată. Ea începe cu alegeri simple, făcute zi de zi.







Planeta în schimbare

Clima Pământului se schimbă, iar activitățile umane contribuie semnificativ la încălzirea globală. Arderea cărbunelui, petrolului și gazelor naturale eliberează gaze cu efect de seră, care reține căldura în atmosferă.

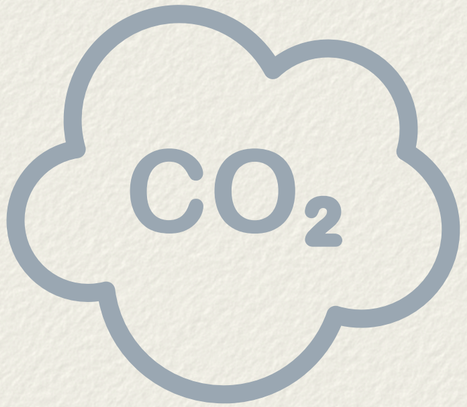


- Printre efectele schimbărilor climatice se numără:
- temperaturi medii mai ridicate;
- valuri de căldură mai frecvente sau mai intense;
- secete și precipitații extreme în anumite regiuni;
- topirea ghețarilor și creșterea nivelului mării;
- dificultăți pentru unele plante, animale și comunități umane.
- Ce putem face noi?
- Putem economisi energia, folosi transportul în comun, merge pe jos când este posibil, planta copaci și evita risipa.

Poluarea aerului – un pericol invizibil

Aerul curat este esențial pentru viață. Din păcate, fumul produs de vehicule, fabrici și arderea deșeurilor poate introduce în atmosferă substanțe dăunătoare.
Poluarea aerului poate afecta sănătatea oamenilor, în special sistemul respirator, și poate dăuna plantelor și animalelor.





Principalele cauze:
gazele de eșapament;
emisiile industriale;
arderea combustibililor fosili;
arderea frunzelor și a deșeurilor.
Soluții pentru un aer mai curat:
Să mergem pe jos sau cu bicicleta pentru distanțe scurte, când este sigur.
Să folosim transportul în comun.
Să plantăm și să îngrijim arborii.
Să nu ardem deșeurile.
Să economisim energia electrică.
Un aer mai curat înseamnă o viață mai sănătoasă pentru noi toți.



Apa – comoara planetei

Apa este indispensabilă vieții. O folosim pentru a bea, a găti, a ne spăla și a cultiva alimente. Deși planeta are multă apă, cea mai mare parte este sărată, iar apa dulce ușor accesibilă este limitată. Aruncarea deșeurilor în râuri, folosirea excesivă a substanțelor chimice și risipa pot afecta resursele de apă.

Cum economisim apa?

Închidem robinetul când ne spălăm pe dinți.
Facem dușuri mai scurte.
Reparăm robinetele care picură.
Nu aruncăm ulei sau substanțe chimice în chiuvetă.
Folosim apa cu grijă atunci când udăm plantele.



Fiecare picătură contează. Apa este o resursă prețioasă, iar responsabilitatea de a o proteja ne aparține tuturor.

Problema deșeurilor

Deșeurile fac parte din viața noastră de zi cu zi, însă modul în care le gestionăm poate avea consecințe importante asupra mediului.
Plasticul abandonat poate ajunge în râuri și mări, iar unele materiale se descompun foarte lent. Deșeurile aruncate în natură pot răni animalele, pot polua solul și pot afecta aspectul localităților.

Cum reducem cantitatea de gunoi?



Refuzăm produsele de unică folosință când avem alternative.
Folosim sacoșe reutilizabile.
Reparăm obiectele înainte să le înlocuim.
Donăm lucrurile pe care nu le mai folosim.
Sortăm deșeurile conform regulilor locale de colectare.

Cele trei idei importante sunt: reducem, reutilizăm, reciclăm. În această ordine, putem preveni o mare parte din deșeurile care ajung să fie aruncate.

Reciclarea pe înțelesul tuturor

Reciclarea este procesul prin care materialele recuperate sunt prelucrate pentru a deveni materii prime sau produse noi. Astfel, putem reduce consumul de resurse și cantitatea de deșeuri.



Ce putem colecta separat?

- Hârtie și carton: cutii curate, ziare, caiete uzate.
- Plastic și metal: ambalaje acceptate de sistemul local.
- Sticlă: borcane și sticle, conform regulilor locale.
- Deșeuri biodegradabile: resturi vegetale care pot fi compostate, unde există această posibilitate.
- Deșeuri reziduale: obiecte care nu pot fi recuperate prin sistemul disponibil.
- Atenție! Culorile containerelor și regulile de colectare pot varia. Ambalajele foarte murdare sau obiectele care conțin substanțe periculoase pot necesita o gestionare specială.
- Provocarea noastră: să verificăm dacă în clasă avem coșuri potrivite pentru colectarea separată și dacă le folosim corect.

Pădurile – plămânii verzi ai Pământului

Pădurile sunt ecosisteme extraordinare. Ele oferă adăpost și hrană multor specii, contribuie la stocarea carbonului, protejează solul și influențează circuitul apei.

Defrișările pot distruge habitate, pot favoriza eroziunea solului și pot reduce capacitatea ecosistemelor de a stoca carbon.



Cum putem proteja pădurile?

Nu abandonăm gunoaie în pădure.
Nu rupem plante și nu distrugem cuiburi.
Economisim hârtia și o colectăm separat.
Participăm la acțiuni de plantare organizate responsabil.
Respectăm traseele și regulile din zonele naturale.

Un copac nu este doar o parte a peisajului. Este adăpost pentru viețuitoare și o componentă importantă a echilibrului natural.

„Protejează pădurea astăzi, ca să te poată proteja și ea mâine!"

ACTIVITATE ECOLOGICĂ • CLASA A VII-A sustinuta sub coordonarea prof Alina Sanda, cu aplicatii de la cursul *"From teacher to eco-leader"* in Barcelona

♻️ ***Misiunea: Salvează planeta!***

„Detectivii ecologici" – învățăm să protejăm mediul prin joc și lucru în echipă

Scopul activității

Să învățăm cum putem reduce poluarea și cum putem colecta corect deșeurile.

👥 Materiale necesare

Cartonașe cu imagini sau denumiri ale deșeurilor

3-4 cutii etichetate pentru colectare

Foi și markere

📝 Cum se desfășoară?

Clasa se împarte în echipe de 4-5 elevi.

Fiecare echipă primește cartonașe cu obiecte: hârtie, sticlă, doză de aluminiu, coajă de banană, ambalaj din plastic.

Elevii decid în ce categorie se încadrează fiecare obiect, respectând regulile locale de colectare.

Fiecare echipă propune o soluție pentru reducerea deșeurilor.

La final, discutăm răspunsurile și alegem cea mai bună idee ecologică.

Our Planet, Our Future: Why We Need to Protect the Earth Right Now

By Valentina Garcia, 13 years old , CEIP Los Morales, Malaga, Spania

Hello, fellow Erasmus travelers! I am 13 years old, and just like most of you, I love hanging out with my friends, playing video games, and exploring new places. But today, I want to talk about something that connects all of us, no matter what country we come from: the future of our planet.



Every day, our social media feeds and TVs are full of news about climate change, pollution, and global warming. Sometimes it feels like a problem too big for us to solve, or that adults are just talking without taking real action. But the truth is, the Earth is our only home. If we don’t start protecting it today, we won’t have a clean, healthy world to live in tomorrow.

The Reality Check 🌍

Look around us. Plastic trash is clogging our rivers, parks, and oceans, hurting beautiful animals. Giant forests—the lungs of our planet—are disappearing, and the air in our cities is getting harder to breathe. It sounds scary, but being young means we have the power and the energy to change things. We don’t need to be politicians or scientists to make a difference. Big changes always start with small habits.

My Daily Eco-Checklist 📝

Here are a few super simple things that my friends and I are doing every day to help:

Drop the Plastic: I always carry a cool, reusable water bottle to school instead of buying single-use plastic bottles.

Kill the "Vampire Power": Turning off the lights when leaving a room and unplugging my phone charger when it’s done helps save a ton of energy.

Pedal or Walk: Instead of asking my parents to drive me everywhere, I ride my bike or walk if the distance is short. It’s cleaner for the air and great exercise!

Think Before You Throw: Before tossing something in the trash, I always check if it can be reused for a cool DIY project or if it belongs in the recycling bin.



Erasmus Means No Borders 🇪🇺

Being part of this Erasmus+ project is amazing because it proves one big thing: pollution and climate change don’t care about borders. A piece of plastic thrown in a river in one country can end up on a beach in another. This project connects us so we can share ideas, inspire each other, and act together.

We are the future generation, and our voices matter. Let’s change our habits, speak up for nature, and protect our beautiful planet. Remember, there is no Planet B!

One Planet, Millions of Teens: My Erasmus Eco-Journey

By Camila Lopez, 13 years old,CEIP Los Morales, Malaga, Spania

Sometimes, I sit in my room and look out the window, wondering what the world will look like when I am 30 or 40 years old. I see news about hotter summers, dirtier oceans, and animals losing their homes. To be honest, it makes me feel a bit worried. But being part of this Erasmus project has shown me something amazing: I am not alone in this fight, and together, we are stronger than any crisis.

When you are 13, people often tell you to focus on your homework and let the adults handle the big problems. But wh**en** it comes to the environment, we cannot afford to wait. The Earth is changing fast, and it is our future that is on the line.

Small Acts, Huge Waves

I used to think that to save the planet, you had to do something massive, like inventing a machine that cleans the air. But I've learned that real change is built from small, daily choices. Here is what I try to do every single day:

The Refill Revolution: I stopped using disposable plastic cups and bottles. My reusable bottle goes everywhere with me.

The Power of Off: I make sure to turn off my computer and bedroom lights when I'm not using them. Saving energy is saving nature.

Eco-Friendly Moving: If I need to go to the park or a friend's house nearby, I use my bike or just walk. It feels great and keeps the air **clean.**

Sorting with Care: Recycling isn't a chore; it's a habit. I always separate plastic, paper, and glass.

Why Erasmus Changes Everything

The best part of our Erasmus project is meeting students from other countries. It made me realize that nature doesn't have borders. The air we breathe and the oceans we share belong to everyone. If a teen in Romania recycles, a teen in Spain plants a tree, and a teen in Germany saves water, we are creating a huge green network across Europe.
We might just be kids right now, but we are also the consumers, leaders, and thinkers of tomorrow. Let’s make our voices heard, protect our beautiful home, and show the world that our generation really cares.





Youth for Earth: It’s Our Turn to Act!

By Luna Delgado, 13 years old , CEIP Los Morales, Malaga, Spania

Let’s be completely honest for a minute. When we look at the news or scroll through TikTok, we see a lot of scary things about our planet. Wildfires, trash in the oceans, and cities full of smog. As a 13-year-old, it is easy to look at all of this and think, "What can I even do? I am just a kid." But this Erasmus project taught me that our age is not a limit—it is our superpower.

The adults have been talking about saving the environment for decades, but the problem is still here. Now, it is our turn. We are the generation that will have to live on this planet in 50 years, so we have every right to protect it right now.

The Power of "One Less"

You don't need to change the whole world in one day. You just need to focus on what you can control. My friends and I started a challenge called "One Less", and it’s super easy to follow:

One less plastic bottle: Use a cool metal or glass flask.

One less car ride: Walk, skateboard, or take the bus to school.

One less light left on: Flick the switch when you leave the room.

One less piece of wasted food: Only take on your plate what you can actually eat.

If one person does this, it’s a small step. But if millions of teenagers across Europe do this, it becomes a massive movement.





Borders Don't Matter to Nature

That is exactly why the Erasmus+ program is so important. Nature doesn't care about countries, languages, or flags. The air we breathe in Romania is connected to the air in Italy, France, or Poland. By working together with students from different countries, we are sharing the best ideas to keep our European home green and clean.
We are not just the future; we are the present. Let’s use our voices, change our daily habits, and prove that teenagers can lead the way. Let’s protect our planet, because there is no backup plan and no Planet B!


Green Generation
Small Actions. Big Change.
There is no Planet B!
Together for a greener planet!
Our Eco-Checklist:
Reduce, Reuse, Recycle
Ditch Plastic
Save Energy
Walk or Cycle
Protect Nature
Let's protect our planet today...
for a better tomorrow!
Erasmus+